

Jak oszczędzać energię

Oszczędzanie energii jest ważnym elementem odpowiedzialności każdego z nas za aktualny rozwój i przyszłość planety. Każdego dnia, w każdej sferze naszego życia, dzięki zmianie nieistotnych z pozoru zachowań, możemy zaoszczędzić energię oraz zredukować emisję gazów cieplarnianych, a przez to mieć swój wkład w ochronę środowiska naturalnego. W naszym najbliższym otoczeniu oszczędności pojawiają się jako konsekwencja zmian gospodarczych, ekonomicznych i społecznych zachodzących w makro skali. Oszczędzanie paliw i energii z nich wytwarzanej na stałe zostało wpisane do ustawodawstwa europejskiego, strategii rozwoju krajów, regionów i miast. Takie zachowanie znajduje również ważne miejsce w gospodarstwach domowych gdzie energia elektryczna, ciepło i woda należą do podstawowych składników naszej egzystencji.

Oszczędzanie w bezpośrednim rozumieniu powinno przekładać się na obniżenie kosztów korzystania z np. z ciepła. Jednak oszczędzanie ciepła musi być racjonalne tzn. że ograniczenie kosztów ogrzewania musi odbywać się przy zachowaniu warunków komfortu cieplnego. Ponadto efektywne oszczędzanie ciepła powinno być poprzedzone szeregiem inwestycji w poprawę stanu technicznego budynku (m.in. wymiana okien, modernizacja i regulacja instalacji wewnątrz budynku, docieplenie ścian). Nasze zachowania oszczędnościowe nie mogą również negatywnie wpływać na warunki życia innych mieszkańców oraz na sam budynek. Zawilgocenia, zagrzybienia są właśnie efektem nieracjonalnego oszczędzania nastawionego tylko na uzyskanie krótkoterminowej korzyści finansowej.

Aby nasze zachowania oszczędnościowe były efektywne przedstawiamy kilka podstawowych zasad stosowanych dla ciepła, ciepłej wody i energii elektrycznej:

Ciepło



Wietrz pomieszczenia krótko i intensywnie przy zakręconych zaworach regulacyjnych.



Dostosowuj temperaturę w pomieszczeniach do aktualnych potrzeb.



Nie zasłaniaj grzejników.



Wykorzystuj energię słoneczną w pomieszczeniach szczególnie dobrze nasłonecznionych.



Dbaj o powierzchnie wspólną w budynkach wielorodzinnych (nie należy zbyt chłodzić).

Woda



Zakręcaj wodę zawsze gdy z niej nie korzystasz (np. mycie zębów).



Stosuj baterie z mieszaczem, termostatem lub bezdotykowe (wyższa efektywność przy ustawianiu ciśnienia i temperatury wody).



Wybieraj kąpiel pod prysznicem zamiast kąpieli w wannie.



Zastosuj perlatory (końcówka kranu, pryszniczka zwiększająca strumień wody).

Prąd



Wyłączaj światło, gdy wychodzisz z pomieszczenia.



Korzystaj ze światła dziennego, jeśli jest to możliwe.



Staraj się dostosowywać oświetlenie do swoich potrzeb.



Oświetlaj tylko tę część pokoju, w której to potrzebne.